

## EXAMEN CORRESPONDIENTE AL TERCER PARCIAL DE HERBOLARIA III

Nombre:

### Caso clínico:

Paciente femenina de 41 años de edad, divorciada, dedicada a la contaduría. Tiene una hija de 14 años con la cual no tiene buena comunicación debido al exceso de trabajo. Su horario de comida es muy variable, aunado a ello ingiere de 4 a 6 tazas de café diariamente. Acude a consulta porque desde hace una semana presenta "acné" de tipo nervioso y dolor en el epigastrio con dos días de evolución. Debido a su desorden alimenticio presenta estreñimiento de manera regular. Además, refiere que no duerme bien y se levanta de mal humor casi todos los días. Otros datos de importancia: Toma diariamente una tableta de captopril (25 mg), presenta Halitosis y a la palpación presenta dolor en el abdomen bajo.

### Indicaciones:

- a) Analiza los datos proporcionados y determina el **probable diagnóstico** de la paciente. **1 punto.**
- b) **Sintomatología** identificada: Describe cuáles son los signos/síntomas identificados que tomaras en cuenta para dar un probable diagnóstico. **1 punto.**
- c) Con el probable diagnóstico obtenido, estructura
  - i) el **tratamiento herbolario\*** sugerido (**5 puntos**) y
  - ii) anexar cuando menos **una terapia alternativa y complementaria\*\*** (reflexología, imanoterapia, flores de Bach, u otra), que podrían favorecer a la mejora y/o cura de la paciente.

\*Para el tratamiento herbolario incluir:

- Nombre de las especies de plantas sugeridas en el tratamiento
- Posología.
- Forma/Tiempo de administración.
- Justificar el empleo de cada una de las especies, (sustentar el uso para la patología descrita).
- Mencionar las contraindicaciones.

\*\*Para el tratamiento complementario:

Especificar cómo ayudará a la paciente y cómo relacionan el papel complementario con la herbolaria, ¿Cuántas terapias sugieren? ¿En qué tiempo?, (**3 puntos**).

- d) **Genere un reporte** de lo solicitado en los incisos a, b y c, de manera clara y ordenada. Da tus sugerencias generales respecto a la posible evolución de la paciente.
- e) **Guarda tu archivo en PDF y cárgalo** en el lugar correspondiente.